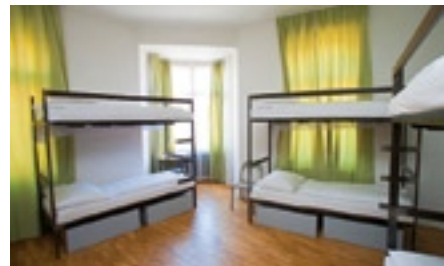


**BED & BUDGET**



**CZECH INN, PRAG**

Wo einst Briefe und Pakete über die Theke gingen, hausen heute Hostelgäste in einem ultramodernem Ambiente. Übergrosse Kissen und extravagante Duschen versprühen einen Hauch von Luxus in der preisgünstigen Unterkunft. Das Angebot reicht vom Dreibettzimmerapartment bis zum 12-Bett-Schlafsaal; zu Fuss oder mit dem Tram ist man schnell in der Altstadt.  
— Czech Inn, Francouzská 76, Prag, Tel. 00420 267 26 76 00, [www.czech-inn.com](http://www.czech-inn.com), DZ ab ca. 150 Fr.



**4000 New-York-Postkarten aus der Zeit von 1880 bis 1980 hat der Schweizer Architekt Andreas Adam gesammelt. Nun erscheint ein (kleiner) Teil davon in Buchform – so macht Stadtgeschichte Spass!**



— THOMAS KRAMER (HRSG.): NEW YORK AUF POSTKARTEN. 1880–1980. DIE SAMMLUNG ANDREAS ADAM. VERLAG SCHEIDEGGER & SPIESS, 560 S., CA. 81 FR.

Redaktion: Stefanie Rigutto; Fotos: Alamy (t)

*Zurück aus*  
**SHANGHAI**



**Der Tipp von annabelle-Modechefin Daniella Gurtner:** «Es ist mein zweiter Tag in Shanghai. Noch gestern dachte ich, ich werde hier keine ruhige Minute finden. Shanghai ist verstörend gross. Heute steht mir Wanping, ein Reiseführer von Atyourside, zur Seite. Er spricht Deutsch und zeigt mir das Shanghai zwischen Tradition und Moderne. Auf dem Foto stehen wir im Yu-Garten. Etwas später dann auf dem 492 Meter hohen SWFC Observatory Skyscraper, der Flaschenöffner genannt wird. Der Tag endet mit einem Besuch in einem vegetarischen Restaurant. Wie kreativ Chinesen mit Tofu umgehen können, das glaubt man gar nicht!» — [www.atyourside.ch](http://www.atyourside.ch)

**YOGA FÜR ALLE**

Wo sonst als im körperbewussten Miami würde man eine Gratis-Yoga-Vereinigung finden? «Simply making yoga available to everyone», so lautet ihr Slogan. Sie bietet kostenfreie Unterrichtsstunden in den Parks von Miami an – damit wirklich jede und jeder sich am Gedrehten Seitenwinkel versuchen kann.  
— [www.freeyogafoundation.org](http://www.freeyogafoundation.org)



**Wintermärchenhaft**

Ein Hideaway ist es bereits, das Hotel und Restaurant Lej da Staz am Stazersee im Engadin. Nun wird es noch romantischer: Neu ist die Zufahrtsstrasse nämlich für Autos gesperrt, sodass man stilvoll in der Pferdekutsche durch die verschneite Winterlandschaft anreist. Fahrt ab 60 Fr./Person inkl. Glühweinapéro.  
— [www.lejdastaz.ch](http://www.lejdastaz.ch)

**Hilft bei Halsschmerzen.**

neo-angin®



Die überzeugende Wirkstoffkombination hilft gezielt und effizient bei Halsschmerzen. Ohne Antibiotika.

neo-angin® forte ist ein Arzneimittel. Fragen Sie in Ihrer Apotheke oder Drogerie nach den weiteren neo-angin® Produkten (z.B. für Kinder) und lesen Sie die Packungsbeilage.

DG  
DOETSCH GREYER AG - BASEL



Diese Kampagne wird finanziell durch die Europäische Union unterstützt.

BORDEAUX